



PROJETO		1ª SEMANA DA SAÚDE – Edição 2019			
INÍCIO:	04/06/2019	TÉRMINO:	07/06/2019	LOCAL:	4º Andar
PROGRAMAÇÃO					
DATA 04/06 _ Terça-feira – Apresentações Gerais		RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO		
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia (Compor Mesa?)		Márcia França	Decidir sobre composição da MESA		
9:10/9:25 - Abertura do Evento, com Presidente e Secretários		Elcicleia	Presidente, DG		
9:25/9:50 – Apresentação do Coral da UFAM		Cláudia	Segundo informações do professor, só podem ficar ate 9:45		
9:50/10:00 – Apresentação da Semana da Saúde 2019		Elcicleia	Dr. Edson e Socorro irão informar/resumir sobre o que vai acontecer durante toda a semana, inclusive sobre os stands dos parceiros e credenciados e sorteio de brindes, realização de exames.		
10:00/12:00 – Apresentação dos Programas do Comitê de Atenção à Saúde e Qualivida			10 min para apresentação geral sobre o programa específico		
- Programa da SAÚDE MENTAL		Carmen	10 minutos		
- Programa de HIPERTENSÃO E DIABETES		Dr. Igor	10 minutos		
- Programa de REDUÇÃO DE PESO		Dr. Igor	10 minutos		
- Programa de ERGONOMETRIA		Socorro	10 minutos		
- Programa de PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA - PPA		Márcia Oliveira	10 minutos		
- Programa CLUBE DA ESCADA		Suely	10 minutos		
- Programa CLUBE DA LEITURA		Germaine	10 minutos		
- Programa CLUBE DA YOGA		Socorro	10 minutos		
- Programa FEIRA ORGÂNICA no TRE		Celso	10 minutos		
- Inauguração do MURAL INSTAGRAMÁVEL		Germaine	10 minutos		
- Lançamento do Site e redes sociais		Germaine e Fábio	10 minutos		
12:00/12:30 – Sorteio de Brindes e Lanche		Cerimonial			
14:30/15:30 – Clube da ESCADA		Suely e Danna			
• Visitação de stands ao longo do dia		-	Verificar empresas que estarão com stands montados		
• Massagens relaxantes ao longo do dia		Socorro	PROCORPOFISIO		



DATA 05/06 _ Quarta-feira - Dia da Saúde Mental	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
9:10/9:50 – Palestra Dr. Domingos/Psiquiatra	Socorro	
9:50/10:10 – Peq. Palestra e Ginástica Laboral	Socorro	Falta Jordana confirmar
10:10/10:50 – Palestra Dr. Tarcísio/Psicoterapeuta	Elcicleia	
10:50/11:10 – Sorteio de Brindes	Cerimonial	
14:30/15:30 – Yoga com Professor Saulo	Socorro	
• Vacinação de H1N1 ao longo do dia	Socorro	Elaborar minuta de Ofício à SENSEA
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
DATA 06/06 _ Quinta-feira - Dia de Combate à Hipertensão e Diabetes	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
9:10/9:50 – Palestra Dr. Rizzieri - Cardiologista	Dr. Igor	
9:50/10:00 – Ginástica Laboral	Socorro	
10:00/10:40 – Palestra Dr. Igor – Endocrinologista	Dr. Igor	
10:40/11:00 – Sorteio de Brindes	Cerimonial	
14:00/15:30 – Meditação guiada (mediante inscrição)	Socorro	MINDFULNESS
• Vacinação de H1N1 ao longo do dia	Socorro	Elaborar minuta de Ofício à SEMSA
• Análise em Bioimpedância, de 8h às 11h	Germaine	Com Body Fitness
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
DATA 07/06 _ Sexta-feira - Dia da Saúde Física	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
7:30/10:00 – Exames (coleta de material)	Carmen e Socorro	Oferecido lanche a quem coletar sangue
10:00/10:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
10:10/10:40 – Palestra com a Nutricionista – Trocas Inteligentes	Elcicleia	Gissele Machado
10:40/11:10 – Oficina de Nutrição Inteligente	Elcicleia e Marcia	Prática na elaboração de receitas
11:10/12:20 – Sorteio de Brindes e Lanche	Cerimonial	
12:20/13:30 - Happy Hour com Prata da Casa	Cerimonial	Verificar servidores que irão se apresentar
• Análise em Bioimpedância, de 8h às 11h	Germaine	Com Body Fitness
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO

Ao longo da semana serão arrecadados materiais que serão doados ao Abrigo MOACIR ALVES.