



PROJETO	1ª SEMANA DA SAÚDE – Edição 2019				
INÍCIO:	04/06/2019	TÉRMINO:	07/06/2019	LOCAL:	4º Andar
PROGRAMAÇÃO					
DATA 04/06 _ Terça-feira – Apresentações Gerais			RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO	
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia (Compor Mesa?)			Márcia França	Decidir sobre composição da MESA	
9:10/9:25 - Abertura do Evento, com Presidente e Secretários			Elcicleia	Presidente, DG	
9:25/9:50 – Apresentação do Coral da UFAM			Cláudia	Segundo informações do professor, só podem ficar ate 9:45	
9:50/10:00 – Apresentação da Semana da Saúde 2019			Elcicleia	Dr. Edson e Socorro irão informar/resumir sobre o que vai acontecer durante toda a semana, inclusive sobre os stands dos parceiros e credenciados e sorteio de brindes, realização de exames.	
10:00/12:00 – Apresentação dos Programas do Comitê de Atenção à Saúde e Qualivida				10 min para apresentação geral sobre o programa específico	
- Programa da SAÚDE MENTAL			Carmen	10 minutos	
- Programa de HIPERTENSÃO E DIABETES			Dr. Igor	10 minutos	
- Programa de REDUÇÃO DE PESO			Dr. Igor	10 minutos	
- Programa de ERGONOMETRIA			Socorro	10 minutos	
- Programa de PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA - PPA			Márcia Oliveira	10 minutos	
- Programa CLUBE DA ESCADA			Suelly	10 minutos	
- Programa CLUBE DA LEITURA			Germaine	10 minutos	
- Programa CLUBE DA YOGA			Socorro	10 minutos	
- Programa FEIRA ORGÂNICA no TRE			Celso	10 minutos	
- Inauguração do MURAL INSTAGRAMÁVEL			Germaine	10 minutos	
- Lançamento do Site e redes sociais			Germaine e Fábio	10 minutos	
12:00/12:30 – Sorteio de Brindes e Lanche			Cerimonial		
14:30/15:30 – Clube da ESCADA			Suelly e Danna		
• Visitação de stands ao longo do dia			-	Verificar empresas que estarão com stands montados	
• Massagens relaxantes ao longo do dia			Socorro	PROCORPOFISIO	



DATA 05/06 _ Quarta-feira - Dia da Saúde Mental	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
9:10/9:50 – Palestra Dr. Domingos/Psiquiatra	Socorro	
9:50/10:10 – Peq. Palestra e Ginástica Laboral	Socorro	Falta Jordana confirmar
10:10/10:50 – Palestra Dr. Tarcisio/Psicoterapeuta	Elcicleia	
10:50/11:10 – Sorteio de Brindes	Cerimonial	
14:30/15:30 – Yoga com Professor Saulo	Socorro	
• Vacinação de H1N1 ao longo do dia	Socorro	Elaborar minuta de Ofício à SENSA
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
DATA 06/06 _ Quinta-feira - Dia de Combate à Hipertensão e Diabetes	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
9:00/9:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
9:10/9:50 – Palestra Dr. Rizzieri - Cardiologista	Dr. Igor	
9:50/10:00 – Ginástica Laboral	Socorro	
10:00/10:40 – Palestra Dr. Igor – Endocrinologista	Dr. Igor	
10:40/11:00 – Sorteio de Brindes	Cerimonial	
14:00/15:30 – Meditação guiada (mediante inscrição)	Socorro	MINDFULNESS
• Vacinação de H1N1 ao longo do dia	Socorro	Elaborar minuta de Ofício à SEMSA
• Análise em Bioimpedânci, de 8h às 11h	Germaine	Com Body Fitness
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
DATA 07/06 _ Sexta-feira - Dia da Saúde Física	RESPONSÁVEL	OBSERVAÇÃO
7:30/10:00 – Exames (coleta de material)	Carmen e Socorro	Oferecido lanche a quem coletar sangue
10:00/10:10 - Mestre de Cerimônia	Márcia França	
10:10/10:40 – Palestra com a Nutricionista – Trocas Inteligentes	Elcicleia	Gissele Machado
10:40/11:10 – Oficina de Nutrição Inteligente	Elcicleia e Marcia	Prática na elaboração de receitas
11:10/12:20 – Sorteio de Brindes e Lanche	Cerimonial	
12:20/13:30 - Happy Hour com Prata da Casa	Cerimonial	Verificar servidores que irão se apresentar
• Análise em Bioimpedânci, de 8h às 11h	Germaine	Com Body Fitness
• Visitação de stands ao longo do dia	-	Verificar empresas que estarão com stands montados
• Massagens relaxantes ao longo do dia	Socorro	PROCORPOFISIO

Ao longo da semana serão arrecadados materiais que serão doados ao Abrigo MOACIR ALVES.